

ਰਾਜ ਦੇ ਪਾਰਕਾਂ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿੰਮੇਦਾਰੀ ਨਾਲ ਮਨ ਪਰਚਾਵਾ ਕਰੋ

ਬਾਹਰੀ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿੰਮੇਦਾਰੀ ਨਾਲ ਮਨ ਪਰਚਾਵੇ ਸੰਬੰਧੀ ਨਿਰਦੇਸ਼

ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ

- ਦੇਖੋ ਕੀ-ਕੀ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਕਈ ਰਾਜ-ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਜ਼ਮੀਨੀ ਸਥਾਨ ਰੋਜ਼ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਹਨ, ਪਰ ਹੋਰ ਸਥਾਨਕ, ਟ੍ਰਾਈਬਲ ਅਤੇ ਫੈਡਰਲ ਜਗ੍ਹਾਵਾਂ ਹਾਲੇ ਵੀ ਬੰਦ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। www.parks.state.wa.us/parksopening 'ਤੇ ਆਨਲਾਈਨ ਵਿਜ਼ਿਟ ਕਰੋ
- ਘਰ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕ ਸੈਰ-ਸਪਾਟੇ ਕਰਨ ਨੂੰ ਚੁਣੋ। ਰਾਤ ਭਰ ਕਿਤੇ ਰੁਕਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ਸਿਰਫ ਕਰੀਬੀ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨਾਲ ਹੀ ਰਹੋ। ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਮਨ ਪਰਚਾਵਾ ਕਰਨ ਨਾਲ ਵਾਇਰਸ ਫੈਲਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਵਧਦਾ ਹੈ।
- ਤਿਆਰੀ ਸਮੇਤ ਆਓ। ਸਟਾਫ ਵੱਲੋਂ ਵਾਈਲਡਲਾਈਫ ਖੇਤਰਾਂ ਅਤੇ ਵਾਟਰ-ਐਕਸੈਸ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿਖੇ ਸਹੂਲਤਾਂ ਨੂੰ ਮੁੜ-ਖੋਲ੍ਹਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ 'ਤੇ, ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਰੈਸਟਰੂਮ ਦੀਆਂ ਘਟੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਜਾਂ ਸੀਮਿਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮਿਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣਾ ਖੁਦ ਦਾ ਸਾਬਣ, ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਅਤੇ ਟਾਇਲਟ ਪੇਪਰ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਆਪਣਾ ਨੱਕ ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਢੱਕਣ ਲਈ ਇੱਕ ਮਾਸਕ ਜਾਂ ਕੱਪੜੇ ਦਾ ਕਵਰ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਸਿਹਤ ਹੋਣ 'ਤੇ ਹੀ ਬਾਹਰ ਜਾਓ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੁਖਾਰ, ਖੰਘ ਜਾਂ ਸਾਹ ਦੀ ਕਮੀ ਦੇ ਲੱਛਣ ਹਨ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਬਾਹਰ ਦੀ ਸਰਗਰਮੀ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦਿਨ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰੋ।

ਉੱਥੇ ਪਹੁੰਚਣ 'ਤੇ

- ਭੀੜ-ਭੜੱਕੇ ਤੋਂ ਬਚੋ। ਜੇਕਰ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਾ ਹੈ, ਉਸ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਭੀੜ-ਭੜੱਕਾ ਲੱਗ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹੋ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਆਓ।
- ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖੋ। ਆਪਣੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਰੀਬੀ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਅਲਾਵਾ ਹੋਰਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ 6 ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖੋ। ਕਿਸ਼ਤੀਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ-ਇੱਕ ਕਰਕੇ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਦੇ ਅੰਤਰਾਲ 'ਤੇ ਚਲਾਓ ਤਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਚੋਖੀ ਜਗ੍ਹਾ ਹੋਵੇ। ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਮੁਹਰਲੇ ਵਾਹਨ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਵਾਹਨ ਦੀ ਪਾਰਕਿੰਗ ਲਈ ਜਗ੍ਹਾ ਛੱਡੋ। ਆਪਣੀ ਕਿਸ਼ਤੀ ਉਸੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਖੜ੍ਹੀ ਕਰੋ।
- ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਧੋਵੋ। ਨਿੱਜੀ ਸਫ਼ਤਾ ਬਣਾਈ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਆਪਣਾ ਖੁਦ ਦਾ ਪਾਣੀ, ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਲੈ ਕੇ ਆਓ।
- ਜੇ ਵੀ ਸਮਾਨ ਕੱਢਦੇ ਹੋ, ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਰੱਖੋ। ਆਪਣੇ ਕੂੜੇ-ਕਰਕਟ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਰੱਖੋ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਡਿਸਪੋਜ਼ੇਬਲ ਦਸਤਾਨੇ ਅਤੇ ਮਾਸਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।
- ਸਾਡੇ ਰੱਜਰਾਂ, ਪਾਰਕ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਫੀਲਡ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਰਹਿਮਦਿਲ ਅਤੇ ਸਨਮਾਨਜਨਕ ਰਹੋ।

ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਰਾਜ ਦੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਦੇ ਲਈ ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, www.coronavirus.wa.gov 'ਤੇ ਜਾਓ।

Washington State Parks ਦੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਦੇ ਲਈ ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, www.parks.state.wa.us/COVID19 'ਤੇ ਜਾਓ।