

# U dalxiis si masuuliyad leh meelaha nasashada ee gobolka

*Hagaha dalxiiska masuuliyada leh ee meelaha diba ah*

## **Ka hor inta aanad tagin**

- Hubi waxa furan. Iyada goobo badan oo gobolku maamulo ay furanyihiin in isticmaalo maalintii, dhulka gaarka ah, Kuwa kale ee gudaha ah, qabaa'ilka ama dhulka fedaraalka waxa laga yaabaa in uu wali xidhanyahay. Booqo qaab onlaayn [www.parks.state.wa.us/parksopening](http://www.parks.state.wa.us/parksopening)
- Door khiyaarka safarada maalintii ee u dhaw guriga. Joog jooga habeenkii lama ogola.
- Kaliya waxaad si deg deg ah ula joogi kartaa xubnaha qoyska. Dalxiiska kuwa dibada ka ah qoyskaaga waxay abuurii kartaa kulan kale oo gudbinta fayraska ah.
- diyaar noqo. booqdayaashu waxay raadin karaan adeegyo meelo nasasho oo yar ama xadidan marka shaqaaluhu bilaabaan in ay dib u furaan waxyaaba fudaydinaya nolosha goobaha duurka ah iyo meelaha biyaha laga helayo. Waxaa lagugula talinayaa inaad keensato saabuuntaada, biyo, nadiifiye gacanta iyo warqad musqusha, iyo sidoo kale maaskaro si aad u daboosho sankaa iyo afkaaga.
- Ku raaxayso dibada marka aad caafimaad tahay. Haddii aad leedahay astaamo qandho, qufac ama neefsasho gaaban, dib ugu dhigo nasashadaada bannaanka maalin kale.

## **Marka aad tagto halkaa**

- iska ilaali meelaha buuqa ah. Diyaar u noqo inaad meel kale aado ama waqti kale ku soo laabatid haddii meesha aad doonaysay ay u muuqato meel buuq badan.
- Dhaqangali kala fogaanshaha duleed. Ku ilaali 6 fiit inta idiin dhexeysa adiga iyo kuwa ka baxsan qoyskaaga. Billow hal doon si dadka kale loo siiyo meel ku filan oo ay si badbaado leh ku bilaabaan. Ka tag ugu yaraan hal baarkin oo u dhexeeya gaadhigaaga iyo gaadhiga kuugu dhow. Ku rar doontaada isla sidaan.
- Maydh gacmahaaga badanaa. La soco nadaafadda shaqsiyeed oo soo qaado biyo, saabuun iyo nadiifiye gacantaada ah.
- Ka gur wixii aad ku gurtay. Qaad wixii qashin ah, oo ay ku jiraan galoofyada la tuuro iyo maaskaro.
- U noqo naxariis iyo ixtiraam shaqaalaha ilaaliyaashayada, kaaliyayaasha baarkinka iyo shaqaalaha kale ee goobta jooga.

Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan jawaabaha gobolka Washington ee COVID-19, booqo [www.coronavirus.wa.gov](http://www.coronavirus.wa.gov).

Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan jawaabaha gobolka Washington State Parks ee COVID-19, booqo [www.parks.state.wa.us/COVID19](http://www.parks.state.wa.us/COVID19).